

LERNEN in jeder Lebensphase ein Gewinn:

Will ich wirklich
so weitermachen
bis zur Pension?

?

Soll das schon
alles
gewesen sein?

Wissen
auffrischen

?

Kann ich mich
mitten im Leben
noch einmal
neu orientieren?

?

*Wenn Sie sich solche oder ähnliche Fragen
auch öfters stellen, dann ist das ein
guter Zeitpunkt für eine Beratung.
Vereinbaren Sie noch heute einen Termin
mit unseren BeraterInnen!*

Die Beratung ist gefördert
und daher für Sie kostenlos!



Gefördert aus Mitteln des Bundesministeriums
für Bildung und Frauen, des Europäischen Sozialfonds
und des Landes Steiermark.



Bildungsberatung Steiermark
Bildungsnetzwerk Steiermark
Niesenberggasse 59
8020 Graz
www.bildungsberatung-stmk.at

BILDUNGS BERATUNG 50plus



**Wissen über Tablet und Smartphone
| Sprachen | Kunst | Bewegung | EDV
| Kochen | Gedächtnistraining
| Auffrischen beruflicher Kenntnisse
| Ehrenamt | Vorträge ...**

Anfragen und Terminvereinbarungen bei
**Mag.^a Manuela Gössmann – Süd-/Weststeiermark
und Graz Umgebung**
Tel. 0664 83 47 159
Ing.ⁱⁿ Andrea Hartleben – Oberes Murtal
Tel. 0664 83 46 175
Mag.^a Susanne Zierer – Südost- und Oststeiermark
Tel. 0664 83 47 156



www.bildungsberatung-stmk.at

Spezielle THEMEN in der Bildungsberatung 50plus

Das Älterwerden ist mit Freuden, jedoch auch mit Ängsten und Belastungen verbunden. Das Lernen und die Lust, Neues zu entdecken, hört nicht auf, sondern stellt ein wichtiges "Anti-Aging"-Programm für Körper und Geist dar.

Mögliche Themenfelder in der Beratung:

- Beruflich nochmals durchstarten (wann, wenn nicht jetzt?)
- Berufsausstiegsmöglichkeiten flexibel planen
- Angebote und Ideen für neues Engagement finden – beruflich oder ehrenamtlich
- Kennenlernen der Vielfalt von Sport-, Bildungs-, Kultur- und Freizeitangeboten

Verschiedene Beratungsformen werden angeboten:

- Einzelberatung: Neue Visionen für die spät- und nachberufliche Phase finden.
- Gruppenberatung: Abwechslungsreiche Gruppenmethoden, bei denen Ihre Interessen im Mittelpunkt stehen.
- Themenspezifische Veranstaltungen: Vorträge, Workshops, Diskussionsrunden und mehr.

SPEZIELL LOHNENDE LERNBEREICHE 50PLUS ...

Das Lernen begleitet uns selbstverständlich ein Leben lang. Doch die Interessen, Themen und Perspektiven verändern sich. So gibt es auch in dieser Lebensphase neu erwachende Interessen, spannende Abenteuer und lang gehegte Projekte zu entdecken. Die „späte Freiheit“ kann aktiv gestaltet werden.



... und wie man solche Lern-Angebote FINDET.

In der Beratung können Sie mit uns gemeinsam herausfinden, welche Lernbereiche für Sie in dieser Lebensphase von speziellem Interesse und förderlich sind.

Dazu erhalten Sie aktuelle Informationen über

- Kurse und Workshops, Weiterbildungen sowie berufsspezifische Kursangebote
- verschiedene Möglichkeiten für Gedächtnistraining
- Tablet-, Computer- und Handy-Kurse
- Informationen zu Vereinen und Initiativen
- Lernen und Bildungsmöglichkeiten im Internet

... und vieles mehr, ganz in Ihrer Nähe.

Fragen Sie Ihre regionale Bildungsberaterin:



Anfragen und Terminvereinbarungen bei
Mag.^a Manuela Gössmann
Süd-/Weststeiermark und Graz Umgebung
Tel. 0664 / 83 47 159

Ing.ⁱⁿ Andrea Hartleben – Oberes Murtal
Tel. 0664 / 83 46 175

Mag.^a Susanne Zierer – Südost- und Oststeiermark
Tel. 0664 / 83 47 156